



Trockengymn.angebot ab Dezember 2025 des VGS Kiebitz e.V. (im Reha Zentrum Teltow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:30		Rehasport 7:30-8:30				
08:00				Rehasport 8:00-9:00		
09:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00					Osteoporosegymnastik 16:30-17:30	
17:00						
18:00		Rehasport 18:00-19:00	Rehasport 18:30-19:30	Rehasport 18:30-19:30	Rehasport 17:30-18:30	
19:00		Fitness (freier Kurs) 19:00-19:45				
20:00			Rehasport 19:30-20:30	Rehasport 19:30-20:30		



Wassergym.angebot ab Dezember 2025 des VGS Kiebitz e.V. (im Reha Zentrum Teltow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:30		Wassergymnastik 7:30-8:00		Wassergymnastik 7:30-8:00		
08:00	Wassergymnastik 8:00-8:30	Wassergymnastik 8:00-8:30	Wassergymnastik 8:00-8:30	Wassergymnastik 8:00-8:30	Wassergymnastik 8:15-8:45	
09:00	Wassergymnastik 8:30-9:00	Wassergymnastik 8:30-9:00	Wassergymnastik 8:30-9:00	Wassergymnastik 8:30-9:00	Wassergymnastik 8:45-9:15	Wassergymnastik 9:30-10:00
10:00						Wassergymnastik 10:00-10:30
11:00						Wassergymnastik 11:30-12:00
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	Wassergymnastik 18:00-18:30	Wassergymnastik 18:05-18:35	Wassergymnastik 18:00-19:00	Wassergymnastik 18:00-18:30		
	Wassergymnastik 18:30-19:00			Wassergymnastik 18:30-19:00		
19:00	Wassergymnastik 19:00-19:30	Wassergymnastik 18:35-19:05	Wassergymnastik 19:00-19:30	Wassergymnastik 19:00-19:30		
20:00				Wassergymnastik 19:30-20:00		