



ab 01.10.2024 Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Reha-Zentrum Teltow)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:30		Wasser - gymnastik 07:30 - 08:00		Wasser - gymnastik 07:30 - 08:00		
08:00	Wasser - gymnastik 08:00 - 08:30	Wasser - gymnastik 08:00 - 08:30		Wasser - gymnastik 08:00 - 08:30		
	Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00	Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00		Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00	Wasser - gymnastik 08:15 - 08:45	
09:00					Wasser - gymnastik 8:45 - 09:45	
						Wasser - gymnastik 9:30 - 10:00
10:00						Wasser - gymnastik 10:00 - 10:30
11:00						Wasser - gymnastik 11:30 - 12:00



ab 01.10.2024 Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Reha-Zentrum Teltow)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00					Osteoporose - gymnastik 16:30 - 17:30	
17:00						
18:00	Wasser - gymnastik 18:00 - 18:30	Wasser - gymnastik 18:15- 18:45	Reha Sport 18:00 - 19:00	Wasser - gymnastik 18:00 -19:00	Wasser - gymnastik 18:00 - 18:30	Reha Sport 17:30 - 18:30
	Wasser - gymnastik 18:30 - 19:00	Wasser - gymnastik 18:45-19:15		Ganzkörper Gymnastik 18:30 - 19:30	Wasser - gymnastik 18:30 - 19:00	
19:00			Fitness 19:00 - 19:45	Wasser - gymnastik 19:00 - 19:30	Wasser - gymnastik 19:00 - 19:30	Reha Sport 19:00 - 20:00
	Wasser - gymnastik 19:00 - 19:30			Ganzkörper Gymnastik 18:30 - 19:30	Wasser - gymnastik 19:30-20:00	
20:00						