



ab 01.07.2021 Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Reha-Zentrum Teltow)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
07:30	Wasser - gymnastik 07:30 - 08:00		Wasser - gymnastik 07:30 - 08:00	Reha Sport 07:30 - 08:30	Wasser - gymnastik 07:30 - 08:00	Reha Sport 07:30 - 08:30	Wasser - gymnastik 07:30 - 08:00			
08:00	Wasser - gymnastik 08:00 - 08:30	Reha Sport 08:00 - 09:00	Wasser - gymnastik 08:00 - 08:30	Reha Sport 07:30 - 08:30	Wasser - gymnastik 08:00 - 08:30	Reha Sport 08:00 - 09:00	Wasser - gymnastik 08:00 - 08:30	Reha Sport 08:00 - 09:00		
	Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00		Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00		Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00		Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00		Wasser - gymnastik 08:30 - 09:00	
09:00										Wasser - gymnastik 9:30 - 10:00
10:00										Wasser - gymnastik 10:00 - 10:30
11:00										Wasser - gymnastik 11:00 - 11:30



ab 01.07.2021 Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Reha-Zentrum Teltow)

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00										
17:00										Osteoporose - gymnastik 16:30 - 17:30
18:00	Wasser - gymnastik 18:00 - 18:30	Reha Sport 18:00 - 19:00	Wasser - gymnastik 18:00 - 18:30	Reha Sport 18:00 - 19:00	Wasser - gymnastik 18:00 - 18:30	Ganzkörper Gymnastik 18:30 - 19:30	Wasser - gymnastik 18:00 - 18:30	Reha Sport 18:00 - 19:00	Reha Sport 17:30 - 18:30	
	Wasser - gymnastik 18:30 - 19:00		Wasser - gymnastik 18:30 - 19:00		Wasser - gymnastik 18:30 - 19:00		Wasser - gymnastik 18:30 - 19:00			Wasser - gymnastik 18:30 - 19:00
19:00		Pilates 19:00 - 19:45		Fitness Kurs 19:00 - 19:45		Ganzkörper Gymnastik 18:30 - 19:30		Reha Sport 19:00 - 20:00		
	Wasser - gymnastik 19:30 - 20:00				Wasser - gymnastik 19:30 - 20:00		Wasser - gymnastik 19:30 - 20:00		Wasser - gymnastik 19:30 - 20:00	
20:00	Wasser - gymnastik 20:00 - 20:30	Fitness Kurs 19:45 - 20:30			Wasser - gymnastik 20:00 - 20:30	Ganzkörper Gymnastik 18:30 - 19:30	Wasser - gymnastik 20:00 - 20:30			