



ab 01.09.2020 Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (Übungsstätte Mahlow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 09:00	08:00 - 09:00 Medizinisches Gesundheitstraining	08:00 - 09:00 Mitglieder Reha Kurs (11:00) Gruppe 1	08:00 - 09:00 Medizinisches Gesundheitstraining		08:00 - 09:00 Medizinisches Gesundheitstraining
09:00 - 10:00	09:00 - 10:00 Medizinisches Gesundheitstraining	09:00 - 10:00 Medizinisches Gesundheitstraining	09:00 - 10:00 Medizinisches Gesundheitstraining	09:00 - 10:00 Medizinisches Gesundheitstraining	09:00 - 10:00 Medizinisches Gesundheitstraining
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00 Medizinisches Gesundheitstraining	10:00 - 11:00 Medizinisches Gesundheitstraining	10:00 - 11:00 Medizinisches Gesundheitstraining	10:00 - 11:00 Medizinisches Gesundheitstraining	Beweglichkeits Training / Stretch 09:00 - 10:00
11:00 - 12:00		11:00 - 12:00 Mitglieder Reha Kurs (11:00) Gruppe 2	11:00 - 12:00 Medizinisches Gesundheitstraining	11:00 - 12:00 Medizinisches Gesundheitstraining	
12:00 - 13:00			11:15 - 11:45 Faszienkurs Gruppe		
13:00 - 14:00					



ab 01.09.2020 Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (Übungsstätte Mahlow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:00					
	14:30 - 15:30 Mitglieder Reha Kurs (15:30) Gruppe 1				
15:00 - 16:00					
	15:30 - 16:30 Mitglieder Reha Kurs (15:30) Gruppe 2				
16:00 - 17:00		16:00 - 17:00 Medizinisches Gesundheitstraining		16:00 - 17:00 Mitglieder Reha Kurs (19:00) Gruppe 1	
	16:30 - 17:30 Medizinisches Gesundheitstraining				
17:00 - 18:00		17:00 - 18:00 Medizinisches Gesundheitstraining		17:00 - 18:00 Medizinisches Gesundheitstraining	
	17:30 - 18:30 Medizinisches Gesundheitstraining				
18:00 - 19:00		18:00 - 19:00 Medizinisches Gesundheitstraining		18:00 - 19:00 Medizinisches Gesundheitstraining	
	18:00 - 18:30 Faszienkurs Gruppe				
19:00 - 20:00				19:00 - 20:00 Mitglieder Reha Kurs (19:00) Gruppe 2	