



Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Therapie-Zentrum Mahlow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00 - 08:00					
08:00 - 09:00	Medizinisches Gerätetraining (08:00-09:00 Uhr)	Rehasport (08:00 - 08:45 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (08:00-09:00 Uhr)	Rehasport (08:00 - 08:45 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (08:00-09:00 Uhr)
09:00 - 10:00	Medizinisches Gerätetraining (09:00-10:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (09:00-10:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (09:00-10:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (09:00-10:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (09:00-10:00 Uhr)
10:00 - 11:00	Medizinisches Gerätetraining (10:00-11:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (10:00-11:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (10:00-11:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (10:00-11:00 Uhr)	Nordic Walking (10:00-11:00 Uhr)
11:00 - 12:00	Rehasport (11:00 - 11:45 Uhr)	Rehasport (11:00-12:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (11:00-12:00 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (11:00 - 11:30 Uhr)	
			Faszientraining (11:15-11:45 Uhr)		
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					



Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Therapie-Zentrum Mahlow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Medizinisches Gerätetraining (16:30-17:30 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (16:15-17:00 Uhr)			
17:00 - 18:00	Medizinisches Gerätetraining (17:30-18:30 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (17:00-18:00 Uhr)		Medizinisches Gerätetraining (17:00-18:00 Uhr)	
	Faszientraining (18:00-18:30Uhr)				
18:00 - 19:00		Medizinisches Gerätetraining (18:00-18:45 Uhr)		Medizinisches Gerätetraining (18:00-19:00 Uhr)	
19:00 - 20:00				Rehasport (19:00-20:00 Uhr)	
20:00 - 21:00					