



# Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Therapie-Zentrum Kleinmachnow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00 - 08:00					
08:00 - 09:00	Rehasport (08:00 - 08:45 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (08:00-09:00 Uhr)			Medizinisches Gerätetraining (08:00-09:00 Uhr)
	Pilates (Vereinskurs) (08:45 - 09:30 Uhr)				
09:00 - 10:00	Muskeldehnung & Entspannung (Vereinskurs) (09:30 - 10:15 Uhr)	Medizinisches Gerätetraining (09:00-10:00 Uhr)			Medizinisches Gerätetraining (09:00-10:00 Uhr)
		Medizinisches Gerätetraining (10:00-11:00 Uhr)			Medizinisches Gerätetraining (10:00-11:00 Uhr)
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00					Medizinisches Gerätetraining (11:00-12:00 Uhr)
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					



# Kursangebot des VGS Kiebitz e.V. (im Therapie-Zentrum Kleinmachnow)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00			Medizinisches Gerätetraining (15:00-16:00 Uhr)		
16:00 - 17:00			Medizinisches Gerätetraining (16:00-17:00 Uhr)		
17:00 - 18:00			Medizinisches Gerätetraining (17:00-18:00 Uhr)		
18:00 - 19:00			Wirbelsäulengymnastik (18:00-19:00 Uhr)		
19:00 - 20:00					
20:00 - 21:00					

